NOVA SCHOOL fuentenueva education for life

ENERO 2017 – TRITURADO SIN HUEVO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FIESTA	3 CREMA DE PUERRO, PATATA Y JUDÍAS VERDES CON POLLO MERLUZA A LA PLANCHA TOMATE NATURAL ALIÑADO PAN FRUTA	4 CREMA DE ZANAHORIAS, CALABAZA Y PUERROS LOMO A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA PAN FRUTA	5 FIESTA	6 FIESTA
9 CREMA DE CALABACÍN, PUERRO, CALABAZA Y MERLUZA CON ARROZ PAVO EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ PAN YOGUR	10 CREMA DE TRES VERDURAS CON PAVO BACALAO CON TOMATE ARROZ SALTEADO PAN FRUTA	11 CREMA DE CALABAZA LOMO AL HORNO MENESTRA DE VERDURAS PAN FRUTA	12 CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIAS Y PATATAS CON TERNERA MERLUZA VENTRESCA AL HORNO ENSALADA MIXTA PAN FRUTA	13 CREMA DE LEGUMBRES (LENTEJAS CON ARROZ) POLLO A LA PLANCHA PATATAS CUADRITO PAN FRUTA
16 CREMA DE CALABAZA Y JUDÍAS VERDES CON ARROZ BACALAO A LA PLANCHA LECHUGA CON ZANAHORIAS PAN GELATINA	17 CREMA DE LEGUMBRES (GARBANZOS) POLLO AL AJILLO PATATAS PANADERAS PAN FRUTA	18 CREMA DE CALABACÍN MERLUZA EN SALSA TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA	19 CREMA DE ZANAHORIAS, CALABAZA Y PUERRO CON MERLUZA PAVO ESTOFADO CALABACÍN A LA PLANCHA PAN FRUTA	20 CREMA DE HORTALIZAS CON POLLO TILAPIA EN SALSA VERDE JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIAS SALTEADAS PAN FRUTA
23 CREMA DE ZANAHORIAS, PUERRO Y MERLUZA CON ARROZ BACALAO AL HORNO TOMATE NATURAL ALIÑADO PAN YOGUR	24 CREMA DE TRES VERDURAS CON POLLO MERLUZA VENTRESCA EN SALSA ZANAHORIAS SALTEADAS PAN FRUTA	25 CREMA DE HORTALIZAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO VERDURITAS SALTEADAS PAN FRUTA	26 CREMA DE LA HUERTA CON PAVO LOMO AL AJILLO LECHUGA CON MAÍZ PAN FRUTA	27 CREMA DE LEGUMBRES (LENTEJAS) PAVO EN SALSA PURÉ DE PATATAS PAN FRUTA
30 CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA Y PATATAS CON POLLO PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ARROZ SALTEADO PAN YOGUR	31 CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIAS CON TERNERA MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE PAN FRUTA			

MENÚ ELABORADO POR: ANA ISABEL MUDARRA, DIPLOMADA EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA.
AND-00240
MENÚ ELABORADO CON SAL IODADA Y ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA
FRUTA SEGÚN TEMPORADA