NOVA SCHOOL Fuentenueva
education for life

FEBRERO 2019 – TRITURADO SIN PROT. LECHE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 CREMA DE CALABAZA, ZANAHORIA Y PUERROS CON PAVO POLLO A LA PLANCHA PATATAS CUADRITO PAN FRUTA
4 CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIAS Y PATATAS PAVO ESTOFADO ARROZ SALTEADO PAN YOGUR	5 CREMA DE LEGUMBRES (ALUBIAS) BACALADILLAS ENSALADA MIXTA PAN FRUTA	6 CREMA DE PUERROS, PATATAS Y JUDÍAS VERDES CON MERLUZA LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE J. VERDES PAN FRUTA	7 CREMA DE VERDURAS VARIADA PALOMETA EN SALSA ZANAHORIAS SALTEADAS PAN FRUTA	8 CREMA DE PUERROS, PATATAS Y JUDÍAS VERDES CON MERLUZA TORTILLA DE ATÚN TOMATE NATURAL ALIÑADO PAN FRUTA
11 CREMA DE LA HUERTA CON POLLO BACALAO A LA JARDINERA VERDURITAS SALTEADAS PAN YOGUR	12 CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA Y PATATAS CON PAVO MERLUZA AL HORNO ENSALADA TROPICAL PAN FRUTA	13 CREMA DE CALABAZA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS ASADAS PAN FRUTA	14 CREMA DE LEGUMBRES (LENTEJAS) TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ PAN FRUTA	15 CREMA DE PUERRO, PATATA, CALABACÍN Y GUISANTES SALMÓN EN SALSA LECHUGA Y ZANAHORIAS PAN FRUTA
18 CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIAS Y PATATAS CON PAVO PALOMETA AL HORNO ZANAHORIAS SALTEADAS PAN YOGUR	19 CREMA DE CALABAZA Y PUERROS CON ARROZ MAGRO EN SALSA PATATAS FRITAS PAN FRUTA	20 CREMA DE CALABACÍN TORTILLA FRANCESA ENSALADA MIXTA PAN FRUTA	21 CREMA DE LEGUMBRES (GARBANZOS) BACALAO A LA VIZCAINA MENESTRA DE VERDURAS PAN FRUTA	22 CREMA DE VERDURAS VARIADA CON MERLUZA POLLO AL AJILLO TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA
25 CREMA DE ZANAHORIAS, CALABAZA Y PUERROS CON POLLO TORTILLA DE ATÚN TOMATE NATURAL ALIÑADO PAN YOGUR	26 CREMA DE LEGUMBRES (GARBANZOS) POLLO A LA PLANCHA LECHUGA CON MAÍZ PAN FRUTA	27 CREMA DE HORTALIZAS MERLUZA EN SALSA CALABACÍN REBOZADO PAN FRUTA	28 FIESTA	

"YOGUR DE SOJA"

MENÚ ELABORADO POR: ANA ISABEL MUDARRA, DIPLOMADA EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA.
AND-00240

MENÚ ELABORADO CON SAL IODADA Y ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA

FRUTA SEGÚN TEMPORADA